



## **BANHO - ORIENTAÇÕES**

Em uma panela ou caneca (separada somente para este fim), coloque aproximadamente 1 litro de água, antes de levá-la ao fogo, faça uma prece pedindo para que a água seja purificada.

Leve-a no fogo e quando começar subir as bolinhas (não deixe ferver) junte os ingredientes recomendados, apague o fogo e abafe com uma tampa. Deixe a temperatura abaixar até que fique morno. Tome um banho normal no chuveiro e depois do enxágue, jogue o banho do pescoço para baixo. Antes de se secar faça uma prece ao seu anjo de guarda pedindo que ele faça uma completa limpeza em você. Recolha os restos do banho no chão e coloque-os aos pés de alguma árvore ou planta. (Se preferir coe o banho antes).

*\*Após o banho faça a prece:*

### **INVOCANDO O SANTO E PODEROSO NOME DE DEUS E DO SEU FILHO JESUS CRISTO**

Firmo-me hoje em o Poder de Deus para guiar-me, a força de Deus para suster-me, a sabedoria de Deus para ensinar-me, o olhar de Deus, para velar sobre mim. O ouvido de Deus para ouvir-me, a palavra de Deus para falar por mim, a mão de Deus para proteger-me, o caminho de Deus para estender-se ante mim, o escudo de Deus para abrigar-me, o exército de Deus para defender-me, Cristo comigo, Cristo diante de mim, Cristo atrás de mim, Cristo dentro de mim, Cristo sob mim, Cristo sobre mim, Cristo a minha direita, Cristo a minha esquerda, Cristo no sentido da largura do comprimento e da altura, Cristo no coração de todos os que pensam em mim, Cristo na boca de todos os que me falam, Cristo nos olhos de todos os que me veem, Cristo no ouvido de todos os que me ouvem. Descanso este dia na onipotência Crística de Deus. Amém